

Program

VI KONFERENCJI ONLINE DLA RODZICÓW BLIŻEJ POTRZEB, BLIŻEJ SZCZĘŚCIA

DZIEŃ 1

03.11.2021 g. 8:00 – 04.11.2021 g. 8:00

Agnieszka Stein – Podstawowe narzędzia ogarniania siebie

Agnieszka Pietlicka – Czym są przekonania i przysięgi?

Mava Targosz – Odpoczynek i regeneracja

DZIEŃ 2

04.11.2021 g. 8:00 – 05.11.2021 g. 8:00

Matylda Kozakiewicz – Autonomia w związkach

Agnieszka Szeżyńska – Czym jest współ/nie/zależność i jak rozmawiać?

Małgorzata Bułhak – Jak dbać o relacje w parze?

DZIEŃ 3

05.11.2021 g. 8:00 – 06.11.2021 g. 8:00

Tosia z WDŻ dla zaawansowanych – Miejsce na różnorodność

Eryk Ołtarzewski – Uważność w rodzinie

Zofia Lewandowska – Język osobisty

DZIEŃ 4

06.11.2021 g. 8:00 – 07.11.2021 g. 8:00

Marta Chrościcka – O organizacji i współpracy w rodzinie

Joanna Steinke-Kalembka – Jak budować emocjonalne zasoby?

Hanna Dufner – Regulacja i układ nerwowy



Coś dla ciała i umysłu – Joga Nidra