Notatki

VIII Konferencja Online dla Rodziców,
Bliżej potrzeb, bliżej szczęścia

Temat rozmowy:

Jak nie utrudniać sobie relacji z dzieckiem

Rozmówczyni:

Anna Jankiewicz

praktyczka IFS, mediatorka w nurcie NVC, pedagożka

Profil Anny na fb: Z ciekawością Anna Jankiewicz-Kowalska

Bardzo istotnym kawałkiem łatwości jest opłakiwanie i odżałowywanie.

Przystanek na pytania do siebie:

- Jaka jest jedna rzecz którą chcesz zapamiętać po tej rozmowie?
- Jak możesz zaszczepiać ją w swoim życiu?

Notatki

VIII Konferencja Online dla Rodziców,
Bliżej potrzeb, bliżej szczęścia

Łatwość w kontakcie z dzieckiem jest też o tym, że ja miejsce na jego odmowę mam w środku.

Ten mały człowiek naprawdę chce się ze mną spotkać. I fajnie, żeby miał z kim.

Twoje notatki:

Notatki

VIII Konferencja Online dla Rodziców,
Bliżej potrzeb, bliżej szczęścia

Twoje notatki: