

Notatki

IX Konferencja Online dla Rodziców Blżej potrzeb, bliżej szczęścia

Temat rozmowy:

Okółorozstaniowa ciekawość siebie

Rozmówczyni:

Kasia Nowak-Kawałowska

coach, hipnoterapeutka, mediatorka, prawniczka, trenerka języka ruchu i świadomej pracy z ciałem, alalamani.pl

Jak mam przestrzeń na to, dopuszczam, że może boleć, to już jest bardzo dużo. Wtedy może się pojawić takie światełko, że ja zaczynam być obecna w przeżywaniu swoich emocji.

Przystanek na pytania do siebie:



Jaka jest jedna rzecz którą chcesz zapamiętać po tej rozmowie?



Jaką masz do siebie prośbę po tej rozmowie? Do czego chcesz siebie zaprosić?

Notatki

IX Konferencja Online dla Rodziców Blżej potrzeb, bliżej szczęścia

A series of horizontal dotted lines for taking notes.