

Notatki

IX Konferencja Online dla Rodziców Blżej potrzeb, bliżej szczęścia

Temat rozmowy:

Kiedy nie da się cofnąć czasu i zrobić inaczej

Rozmówczyni:

Maria Kaczorowska

Maria Kaczorowska, psycholożka, terapeutka ACT i autorka „Miłych Obrazków”

Chcemy być takimi dobrymi, fajnymi ludźmi w relacjach, nie tylko z dziećmi, ale w ogóle, i wybieramy często do tego drogę, która prowadzi przez jakieś bycie koszmarnym dupkiem dla samego siebie.

Przystanek na pytania do siebie:



Jaka jest jedna rzecz którą chcesz zapamiętać po tej rozmowie?



Jaką masz do siebie prośbę po tej rozmowie? Do czego chcesz siebie zaprosić?

Notatki

IX Konferencja Online dla Rodziców Blżej potrzeb, bliżej szczęścia

A series of horizontal dotted lines for taking notes.