



Bliżej potrzeb, bliżej szczęścia

## X Konferencja Online dla Rodziców

### PROGRAM

#### Dzień 1 - 7 listopada 2024

- \* *Pierwszy krok do emocjonalnej dojrzałości, **Joanna Flis***
- \* *Odpuść, **Agnieszka Michalska-Rechowicz***
- \* *Więcej żyć, a mniej spierać się z życiem, **Agnieszka Krzyżanowska***

#### Dzień 2 - 8 listopada 2024

- \* *Jak się nie zajechać budując z dzieckiem relację opartą na życzliwości, **Gosia Stańczyk***
- \* *Łagodność i bycie tatą, **Mikołaj Foks***
- \* *Rodzicielstwo i odwaga bycia kimś istotnym, **Agnieszka Stein***

#### Dzień 3 - 9 listopada 2024

- \* *Kochać siebie i już!, **Wika Krauz***
- \* *Słowodbanie - jak słowem dbać o siebie, **Borys Łącki***
- \* *Wpuść łagodność a ona wpuści Ciebie, **Joanna Janiszewska***

#### Dzień 4 - 10 listopada 2024

- \* *Świadomość granic kluczem do bliskich relacji, **Anastazja Bernad***
- \* *Od wewnętrznej krytyki do życzliwości, **Agnieszka Podleśna***
- \* *Balans w rodzicielstwie, kiedy się ma ADHD, **Anna Lis***

#### Dzień 5 - 11 listopada 2024

- \* *Powtórka wszystkich rozmów*

